

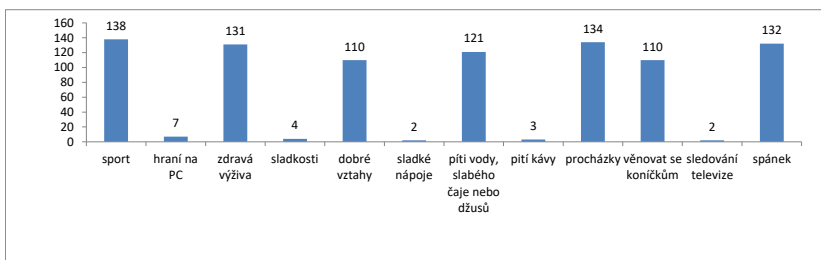
1. Víím, že se na naší škole realizuje projekt "Bud fit!", který je součástí programu Erasmus+.

Ano	89
Ne	51



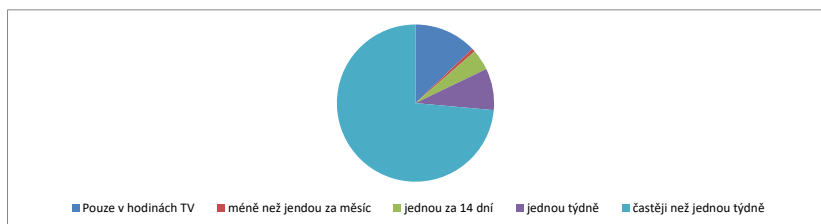
2. Vyber, co je součástí zdravého životního stylu:

sport	138
hraní na PC	7
zdravá výživa	131
sladkosti	4
dobré vztahy	110
sladké nápoje	2
pítí vody, slabého čaje nebo džusů	121
pítí kávy	3
procházky	134
věnovat se koníčkům	110
sledování televize	2
spánek	132



3. Pohybovým aktivitám se pravidelně věnuji:

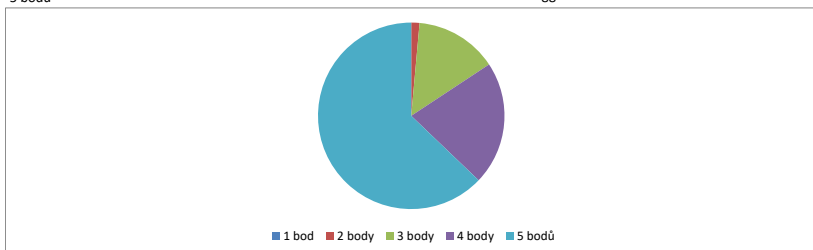
Pouze v hodinách TV	18
méně než jednou za měsíc	1
jednou za 14 dní	6
jednou týdně	12
častěji než jednou týdně	103



4. Považuji pohybové aktivity za důležitou součást mého životního stylu:

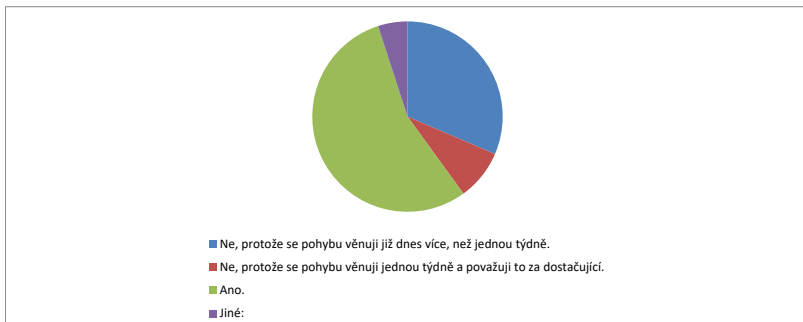
(Více bodů = větší význam)

1 bod	0
2 body	2
3 body	20
4 body	30
5 bodů	88



5. Chtěl/a bych se v příštím školním roce více věnovat pohybovým aktivitám.

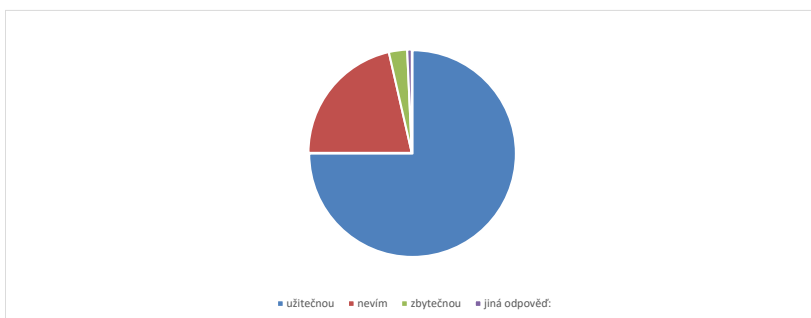
Ne, protože se pohybu věnuji již dnes více, než jednou týdně.	44
Ne, protože se pohybu věnuji jednou týdně a považuji to za dostačující.	12
Ano.	77
Jiné:	7
Jiné:	
Ne	1
Občas	1
Mít každý den TV	4
Mít TV v pondělí, ve středu a v pátek	



6. Účast naší školy na projektu Bud' fit! Považuji za:

užitečnou	105
nevím	30
zbytečnou	4
jiná odpověď:	1

jiná odpověď: zbytečnou, protože máme TV.



7. Pro příští školní rok bych v rámci projektu doporučil/a:

více výletů	7
více sportu	27
tv každý den	3
hrát jen fotbal	1
více TV	4
více dobrodružství	1
výlet do zahraničí	1
více kolektivní hry	1
jednou týdně koukat na televizi	1
větší posilovnu	1
paintbal	2
trampolíny	5
opíčí dráha	1
judo	5
běžecský pás	2
skok do výšky	1
pobyt v přírodě	2
udělat zápas	6
výjezd na Slovensko	2
více času na projektový den	13
více spolupráce holka/kluk	1
více zdravého jídla v jídelně	2

